

ROZVRH LEKCÍ A KURZŮ PODZIM 2025

PONDĚLÍ		ÚTERÝ		STŘEDA		ČTVRTEK		PÁTEK		SOBOTA		NEDĚLE	
													
		8:30-9:40 RANNÍ JÓGA Bára K.			8:30-9:40 RANNÍ JÓGA Elin M.			8:30-9:40 RANNÍ JÓGA Bára K.		ŠKOLA JÓGY LENKY ORAVCOVÉ 1x měsíčně		9:00-10:10 RANNÍ JÓGA Marcí S.	
15:30-16:30 CVIČENÍ NEJEN PRO TĚHOTNÉ Markéta T. W.	16:00-17:00 KURZ CORE FUNKČNÍ TRÉNINK Renáta P.	16:00-17:10 JEMNÁ JÓGA Petra M.	16:00-17:00 PILATES uzavřená skupina Lucie Č.	15:15-16:15 OBLIČEJOVÁ JÓGA Marie B. 1x měsíčně	16:30-17:30 KURZ CORE FUNKČNÍ TRÉNINK Renáta P.	15:15-16:20 JÓGA ROVNOU Z PRÁCE Petra M.	15:15-16:15 JÓGÍNCI 5-10 let Adriana K.			16:00-17:10 JÓGALATES Dáša D.			
16:40-17:40 PILATES Markéta T. W.	17:20-18:30 KURZ JÓGY & ĀJURVÉDY Elin M.	17:20-18:30 FIT & SLIM JÓGA Pavla S.	17:15-18:25 KURZ JIN & JANG JÓGY Petra M. & Iren CH.	16:30-17:40 FYZIO JÓGA Katka H.	17:50-19:00 KURZ JÓGY PRO POKROČILÉ Bára K.	16:30-17:30 PILATES uzavřená skupina Lucie Č.	16:30-17:45 KURZ JÓGY PRO ZDRAVÁ ZÁDA Natalii K.	17:00-18:10 JIN & JANG JÓGA Petra M.		17:15-19:15 BODYVOICE 1x měsíčně Vladka G.		17:15-18:25 JEMNÁ JÓGA Elin M.	
17:50-19:00 POWER JÓGA Bára K.	18:40-20:05 KUNDALINI JÓGA Petra B.	18:35-20:05 FYZIO KURZ Anička B.	18:30-19:40 KURZ JÓGY PRO ZAČÁTEČNÍKY Iren CH.	17:45-18:55 JEMNÁ JÓGA Pavčina K.	19:00-20:00 JÓGA PŘI SVÍČKÁCH Marcí B.	17:35-18:45 FIT JÓGA PRO MUŽE I ŽENY Pavla S.	18:00-19:15 JEMNÁ JÓGA Marcí S.					18:30-19:40 FIT & FYZIO JÓGA Pavla S.	
19:05-20:05 JIN / ONKO JÓGA Petra M.						19:00-20:10 KURZ JÓGY ZAČÁTEČNÍCI A MÍRNĚ POKROČILÍ Pavla S.							

OTEVŘENÁ LEKCE

KURZ NEBO UZAVŘENÁ SKUPINA

www.jogapodvezi.cz
REZERVACE

tel: 602 409 791
INFO