



ROZVRH LEKCÍ A KURZŮ 2026

PONDĚLÍ		ÚTERÝ		STŘEDA		ČTVRTEK		PÁTEK		SOBOTA		NEDĚLE	
													
		8:30-9:40 RANNÍ JÓGA Bára K.						8:30-9:40 RANNÍ JÓGA Bára K.		8:30-9:40 RANNÍ JÓGA Pavčina K.		9:00-10:10 RANNÍ JÓGA Marci S.	
15:00-16:00 SPIRÁLKY Iveta Š.				15:15-16:15 OBLIČEJOVÁ JÓGA Marie B. 1x měsíčně		15:15-16:20 JÓGA ROVNOU Z PRÁCE Petra M.							
16:30-17:40 KURZ PRO ŽENY 40+ TABATA & JÓGA Marci S.		16:00-17:00 KURZ CORE FUNKČNÍ TRÉNINK Renáta P.		16:00-17:10 JEMNÁ JÓGA Petra M.		16:30-17:30 KURZ CORE FUNKČNÍ TRÉNINK Renáta P.		15:15-16:15 JÓGÍNCI 5-10 let Adriana K.					
17:50-19:00 POWER JÓGA Bára K.		17:20-18:30 JÓGALATES Dáša D.		16:00-17:00 PILATES uzavřená skupina Lucie Č.		15:45-16:45 CVIČENÍ NEJEN PRO TĚHOTNÉ Markéta T. W.		16:30-17:30 PILATES uzavřená skupina Lucie Č.		16:30-17:55 KURZ JÓGY PRO ZDRAVÁ ZÁDA Natalii K.		17:15-18:15 KURZ FUNKČNÍ TRÉNINK ZDRAVĚ Pavla S.	
19:05-20:05 JIN / ONKO JÓGA Petra M., Blanka H.		18:40-20:05 KUNDALINI JÓGA Petra B.		17:20-18:30 FIT & SLIM JÓGA Pavla S.		16:50-18:00 POWEJÓGA Klárka U.		17:00-18:10 JÓGA S FYZIO-TERAPEUTKOU Katka H.		17:00-19:00 BODYVOICE 1x měsíčně Vladka G.		17:15-18:25 JEMNÁ JÓGA Elin M.	
		18:35-20:05 FYZIO KURZ Anička B.		17:50-19:00 KURZ JIN & JANG Petra M. a Iren Ch.		17:35-18:45 FIT & SLIM JÓGA Pavla S.		18:00-19:10 KURZ PRO ŽENY 40+ TABATA & JÓGA Marci S.				18:30-19:40 FIT & FYZIO JÓGA Pavla S.	
		18:45-20:15 ZPOMAL.ME Adéla B.		18:05-19:15 JEMNÁ JÓGA Pavčina K.		19:00-20:10 KURZ JÓGA PRO VŠECHNY Pavla S.							

OTEVŘENÁ LEKCE

KURZ NEBO UZAVŘENÁ SKUPINA

www.jogapodvezi.cz
REZERVACE

tel: 602 409 791
INFO